



リハビリ デイサービス

リハカフェ 6~7 月分空き情報

	月	火	水	木	金
午前の部 9:00 ~12:15	○	○	○	○	×
午後の部 13:30~ 16:45	×	△	○	×	×

○ お受けできます △ 調整いたします × 空きがございません

※○△ともに送迎可能なご住所か相談は必要です。

※以前にお問い合わせ頂いた方や、空きがないとしている曜日でもご住所によっては対応出来る場合もございますので、一度ご連絡頂けると幸いです

## 相談員様・ケアマネジャー様

とうとう梅雨がやってきました。外出するのが多億劫になるこの季節がデイサービスの活躍する季節と考えております。

デイサービスには様々な利用価値があります

- ・送迎があることで安全な外出が可能になる
- ・気温や天候に左右されない運動環境が整っています
- ・専門職による運動指導で体力の維持や改善が期待できる
- ・交流の場として孤立予防や認知症予防にも効果的

梅雨、猛暑、寒い冬などは高齢者にとって運動不足や孤独が深まりやすい時期です。そうしたタイミングこそ「デイサービス」の真価が発揮されます。ぜひデイサービスを有効活用してください。

お気軽にお問い合わせください。

ご相談・ご連絡はこちら

072-248-4020

サービス提供範囲：堺区・北区・西区（その他要ご相談）