

居宅介護支援事業者様及びケアマネージャー様各位

令和7年6月29日（日） 10:00～15:00

第3回 みんなのリハビリ広場 を開催します

日頃より皆様にはリハビリデイサービス リハカフェとして大変お世話になり、心より感謝を申し上げます。

さて、3月末、5月末と二度の『みんなのリハビリ広場』を開催させていただきました。

近隣の方や介護関係者の方々、普段当デイサービスに通われている方などにお越しいただき楽しく過ごさせていただきました。

前回前々回とみんなのリハビリ広場に來ていただきました方々からの話をきいて得た印象は一般に良いと言われている歩き方やトレーニング方法などは、正しく理解されずかえって身体に負担をかけてしまっていることが多いということです。

ほんの少しのコツで痛みや違和感が軽減してしまうことも多々あるということを知っていただければ幸いです。

本来のリハビリは身体に不具合を生じさせてしまった元々の原因を考え、運動を通じて、身体機能や認知機能を改善し、より動作が上手になることと考えます。

実際のリハビリを気軽に体験していただければ幸いです。

利用料は無料、予約も不要ですが個別で時間を取ってほしいという方は事前にご連絡をお願いします😊

※ご本人の家族や知人に関することでもご相談ください。

お問合せ

072-248-4020

デイサービス リハカフェ

堺市堺区大仙中町1-7

※隣に1日500円の有料駐車場あり

令和7年5月吉日

Root Labo 株式会社

大熊猛史

リハビリデイサービス リハカフェ

管理者 吉次美里